

アンティグラビティ有料クラス スケジュール 2024年

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
休講：30（火）						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
休講：16（金）、29（木）						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
休講：22（日）、27（金）						

【実施クラス】 ※インストラクターは代行等で変更がある場合がございます

- | | | | |
|------|-------------|------------------|-----------------------|
| ① 日曜 | 14:50~15:50 | Active Yoga | 担当：Jun |
| ② 日曜 | 16:15~17:15 | Exercise & Relax | 担当：Jun |
| ③ 火曜 | 13:50~14:50 | Active Yoga | 担当：Hiroko |
| ④ 火曜 | 15:10~16:10 | Body Make | 担当：MihoSally |
| ⑤ 木曜 | 15:10~16:10 | Active Yoga | 担当：Jun |
| ⑥ 金曜 | 20:40~21:40 | Exercise & Relax | 担当：rikaon / MihoSally |

【注意事項】

- スケジュールは変更がある場合がございます。
※解約後にご参加いただけません。返金不可。
- 解約やクラス変更のお手続きは店舗窓口で承ります。
届出締日は15日(休館日の場合14日)、翌月から適応。